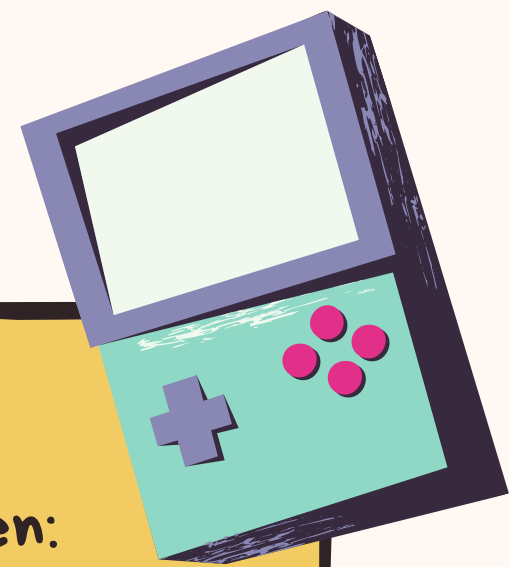


INFORMATIONEN FÜR MÄDCHEN



Hilfe bei Deinen Hausaufgaben bekommst Du hier:

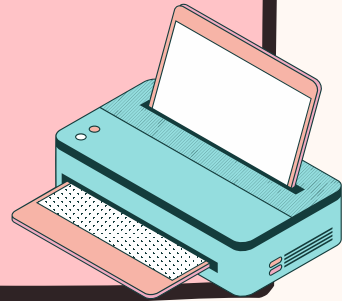
Jugendzentrum "die9" ☎ 05221/1749613
📅 Montag bis Freitag 📞 0151/53506391

JZ Atlantis Bünde ☎ 05223/2901
📅 Mo.-Fr., 12-19 Uhr 📞 0160/97091114

Jugendzentrum Mobilheim ☎ 05221/174575
📅 Montag, 13-16 Uhr, Mittwoch 16-19 Uhr

Jugendzentrum ToTT (Zettel ausdrucken)
✉ info@tott.de ☎ 05221/56692

Jugendzentrum Punch ☎ 05221/26465
✉ info@stadtjugendring-herford.de



Kreislogger (Virtuelles Jugendzentrum)

🌐 www.kreislogger.com

🗣 www.twitch.tv/kreislogger

🌐 www.kreislogger.com/blog/madchenseite



Du brauchst ein offenes Ohr? Wir sind für Dich da:

femina vita, Mädchenhaus Herford e.V.

📅 Mo.-Do. 9-17 Uhr, Fr. 9-15:30 Uhr (Termine nach Absprache)

📷 [femina.vita](https://www.instagram.com/femina.vita) ✉ mail@feminavita.de

☎ 05221/50622 🌐 www.feminavita.de

Online-Beratung
24/7 erreichbar!

Jugendzentrum Atlantis Bünde

📅 Montag bis Freitag, 12-19 Uhr

☎ 05223/2901 📞 0160/97091114

🌐 <https://us02web.zoom.us/j/3357611615>

Live-Chat über Zoom
Mo.-Fr., 14-16 Uhr
Bitte vorher per
WhatsApp anmelden

Treffpunkt Rödinghausen 📷 [treffpunktroedinghausen](https://www.instagram.com/treffpunktroedinghausen)

📅 Dienstag, 17 Uhr "girls only", online

Kleinbahnhof Enger

📅 Montag bis Freitag, 14-18 Uhr ☎ 05224/7755

Haus der Jugend Hiddenhausen

📞 0160/95523666 📅 Mo./Mi./Fr. 16-19 Uhr (WhatsApp)

📅 Di./Do. 15-18 Uhr (persönlich vor Ort, bitte anmelden)

Jugendzentrum Punch

📅 Mo.-Fr., 16-18 Uhr ☎ 05221/26465

📞 01525/1708134 📅 Punch to walk: Mo.-Fr.

📅 Dienstag, 16:30 Uhr: Live-Chat der
P.Girls For Future (bitte anmelden)

Termin nach
Absprache

Ist Dir Langweilig?

Hier kannst Du Spiele ausleihen:

Jugendzentrum "die9" ☎ 05221/1749613
📅 Montag bis Freitag 📞 0151/53506391

Jugendzentrum Mobilheim ☎ 05221/174575
📅 Montag, 13-16 Uhr, Mittwoch 16-19 Uhr

JZ Punch "To Go" ☎ 05221/26465
📅 Mo.-Fr., 16-18 Uhr 📞 01525/1708134

Treffpunkt Rödinghausen ☎ 01511/8949492
📅 Freitag, 18-19 Uhr

...oder Online gegen andere spielen:

Jugendzentrum & Kulturfabrik Vlotho

🗣 discord.gg/RdSms2fEdb

🗣 www.twitch.tv/juz_vlotho

🗣 Quizduell gegen Tobias2397

Alle Termine und
weitere Informationen
findest Du auf dem
instagram-Kanal

Treffpunkt Rödinghausen

🗣 discord.com/invite/a2KBKSC

🗣 www.twitch.tv/kreislogger

instagram-Accounts

- JZ "die9" Herford: [jugendzentrum_die9](https://www.instagram.com/jugendzentrum_die9)
- JZ Punch: [jugendzentrum_punch](https://www.instagram.com/jugendzentrum_punch)
- JZ FLA FLA: [sz_flafra](https://www.instagram.com/sz_flafra)
- JZ ToTT: [jugendzentrum_tott](https://www.instagram.com/jugendzentrum_tott) & [tott_kids](https://www.instagram.com/tott_kids)
- JZ Mobilheim: [jugendzentrum_mobilheim](https://www.instagram.com/jugendzentrum_mobilheim)
- Stadtjugendring HF: [stadtjugendring_herford](https://www.instagram.com/stadtjugendring_herford)
- Villa Bünde: [villa.buende](https://www.instagram.com/villa.buende)
- Atlantis: [jugendzentrum_atlantis_buende](https://www.instagram.com/jugendzentrum_atlantis_buende)
- JZ "Zebra" Enger: [zebra_enger](https://www.instagram.com/zebra_enger)
- JZ Kleinbahnhof: [jzkleinbahnhof](https://www.instagram.com/jzkleinbahnhof)
- JZ Area34 Kirchlengern: [jugendzentrum_area34](https://www.instagram.com/jugendzentrum_area34)
- Treffpunkt Rödinghausen: [treffpunktroedinghausen](https://www.instagram.com/treffpunktroedinghausen)
- Haus der Jugend Hiddenhausen: [hdjhiddenhausen](https://www.instagram.com/hdjhiddenhausen)
- Jugendzentren Löhne: [kahjottel](https://www.instagram.com/kahjottel)
- Charlottenburg Spenge: [charlotte_connect](https://www.instagram.com/charlotte_connect)
- JZ & Kulturfabrik Vlotho: [juzvlotho](https://www.instagram.com/juzvlotho)

