

Infoheft für Mädchen und junge Frauen

[Tipps] for girls 2007

filia

Berufsgruppe



für Mädchenarbeit

in Herford

Vorwort **3**

Mädchentreffs,
... jungscharen, ... **4 - 5**

Beruf & Ausbildung **6 - 9**

Beratung & Hilfe **10 - 16**

Zuflucht & Unterkunft **17 - 20**

Sonstiges **21**

„filia“ Berufsgruppe
für Mädchenarbeit **22**
in Herford

Kontakte **23**

Impressum:

Herausgegeben von „filia“,

Berufsgruppe für Mädchenarbeit in Herford

Gestaltung: © Petra Althoff, Vlotho

Fotos: Mädchen AG der Ernst-Barlach Realschule
in Herford

Druck: Eilbracht Druck, Löhne

Auflage: 3000 Stück im Oktober 2007

Verantwortlich für Textinhalte und Rechtschreib-
weise sind die einzelnen Einrichtungen und
Institutionen.

Redaktion: Sylvia Neldner, Manuela Müller-Riepe,
Martina Pollhans

Für die freundliche Unterstützung danken wir:

der Gleichstellungsstelle der Stadt Herford

der Sparkasse Herford

und für die Foto´s der Mädchen AG der Ernst-
Barlach Schule in Herford:

Anna, Ilda, Simona, Stephanie, Sarah, Diana,
Hannah, Mercedes, Nina, Tuba und Stefanie
Schumann

Vorwort

**Hallo Mädchen,
hallo junge Frau,** alles was Du an Angeboten
in dieser Broschüre findest,
ist für Dich und alle anderen Mädchen und jungen
Frauen aus Herford! Entdecke Deine Möglichkeiten!
Hier sind sämtliche Institutionen, die mit und für
Mädchen und junge Frauen arbeiten, zusammen-
gestellt.

Wir hoffen, „Tipps for girls“ unterstützt Dich bei
Deiner Suche nach speziellen Ansprechpersonen,
Adressen, Angeboten und Beratungsstellen.

Wir, das ist „filia“, die Berufsgruppe für Mädchen-
arbeit in Herford. Ein Zusammenschluss von
verschiedenen Frauen und Institutionen der
Mädchen- und Frauenarbeit in Herford.

So sind wir zu erreichen:

Sylvia Neldner
femina vita
Mädchenhaus Herford e.V.
Höckerstr. 13
32052 Herford
fon 05221/50622
fax 05221/53685
e-mail:
mail@feminavita.de



Mädchentreff's, ...

Jugendzentrum „Die 9“

girls only - Mädchentag im Jugendzentrum

Donnerstags in der Zeit von 17.00 bis 21.00 Uhr befindet sich das Jugendzentrum „Die 9“ ganz in Mädchenhand. Unter dem Motto „girls only“ haben dort Mädchen im Alter von 12 bis 20 Jahren die Möglichkeit, sich mit Freundinnen zu treffen, Musik zu hören, zu tanzen, oder einfach mal alle Angebote des Jugendzentrums, wie z.B. Billard spielen oder kicken, zu nutzen. Regelmäßig finden donnerstags auch verschiedene Ausflüge statt.

Ein weiteres Angebot des Mädchentages ist das Fitnessangebot. Der Besuch des Mädchentages ist selbstverständlich kostenfrei.

Jugendzentrum Do von 17.00 - 21.00 Uhr

„Die 9“ Infos zum Mädchentag:

Auf der Freiheit 9 fon: 05221/189841

32052 Herford oder direkt im JZ.

Mädchentreff Herford

Mädchen ab 12 Jahren, junge Frauen, junge Mütter und deren Kinder sind im Mädchentreff herzlich willkommen. Von **A** wie Ausflüge über **H** wie Hausaufgabenhilfe und **N** wie Naturkosmetik selber machen bis hin zu **Z** wie Zusammenfeiern ist hier (fast) alles drin. Informationen über Schule/Beruf und Unterstützung in schwierigeren Lebenslagen gehören ebenso zum Angebot des Mädchentreffs

immer mittwochs

Waisenhausstr. 1 von 13.00 - 17.00 Uhr

32052 Herford und nach Absprache

Ansprechpartnerin:

Manuela Müller-Riepe

Aktuelle Termine bitte im

Mädchentreff erfragen

fon: 05221/51164 (auch AB)

**lachen
quatschen**



Mädchenjungscharen, ...

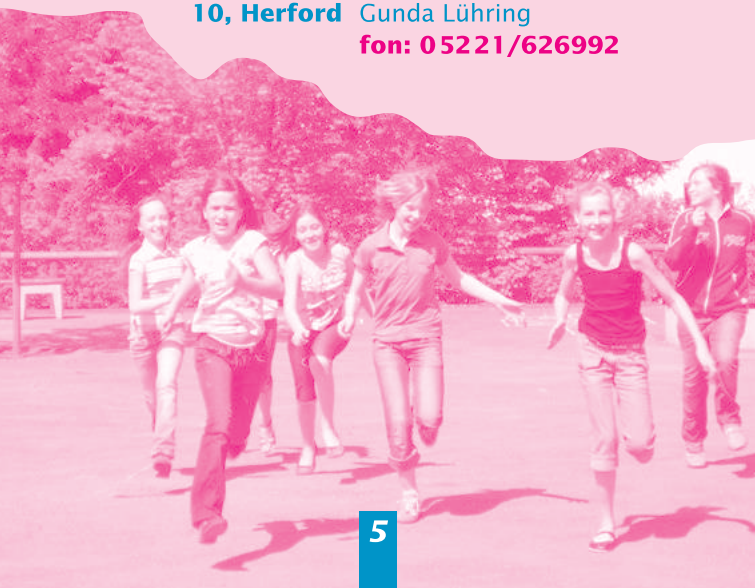
Eine Jungschar ist ein kirchliches Gruppenangebot für junge Menschen; in diesem Fall for girls only. In einer Jungschar wird gespielt, gebastelt, gesungen. Hier werden biblische Geschichten gehört, Ausflüge gemacht, auf vielfältige Art Gemeinschaft erlebt und vieles mehr.

für Mädchen ***Mädchenjungschar***
von 6-8 Jahren ***Herford-Elverdissen***
Gemeindehaus **Fr von 16.00 - 17.30 Uhr**
Elverdissen

für Mädchen ***Mädchenjungschar***
von 6-8 Jahren ***Herringhausen***
Gemeindehaus **Mo von 16.15 - 17.30 Uhr**
Herringhausen

für Mädchen ***Mädchenjungschar***
von 6-14 Jahren ***„Die Peanuts“***
Christuskirche **Fr von 17.00 - 18.30 Uhr**
Glatzerstraße 5b Ansprechpartnerin:
Jugendheim Wencke Nowitzki
fon: 05732/903364

für Mädchen ***Mädchenjungschar***
ab 8 Jahren ***Petri-Gemeinde***
Gemeindehaus der ***„Die Petry-girls“***
Petri-Kirche **Mi von 16.00 - 17.45 Uhr**
Am Wilhelmsplatz Ansprechpartnerin:
10, Herford Gunda Lühring
fon: 05221/626992



Beruf & Ausbildung

Agentur für Arbeit Berufsberatung

Es gibt viele Gründe zur
Berufsberatung zu gehen.
Berufsberater/innen beraten

Schüler/innen aller Schularten, Auszubildende,
Studierende und Hochschulabsolventen/innen sowie
alle Personen, die erstmals eine Berufsausbildung
anstreben oder sich beruflich orientieren wollen.

Kommen Sie möglichst frühzeitig zu uns, wenn Sie

- einen für Sie passenden Beruf oder ein passendes Studium suchen
- Fragen zu Ausbildungs- oder Studieninhalten haben
- Eine Ausbildungsstelle suchen
- Noch nicht wissen, was Sie nach der Schule oder dem Studium machen sollen
- Fragen zum Ausbildungs- und Arbeitsmarkt haben
- Einen Berufswahltest machen wollen
- Fragen zur Bewerbung haben
- Sie stehen vor einer beruflichen Entscheidung oder suchen einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz.

Das **Berufsinformationszentrum – BiZ** - bietet Einzelheiten über:

- Ausbildung und Studium
- Berufsbilder und ihre Anforderungen
- Weiterbildung und Umschulung
- Beschäftigungsalternativen
- Arbeitsmarktentwicklungen
- Existenzgründung

Droht Ihnen eine
Kündigung?

Agentur für Arbeit Vermittlung

Ist Ihnen bereits

gekündigt worden? oder möchten Sie sich beruflich
verändern? Suchen Sie eine neue Stelle oder ein neues
Beschäftigungsfeld?

Dann ist die Agentur für Arbeit für Sie die richtige
Adresse. Kompetente Ansprechpartner/innen
informieren, beraten und vermitteln.

Agentur für Arbeit fon: 05221/985-775

Hansastraße 33 e-mail:

32052 Herford Herford@arbeitsagentur.de

Haben Sie Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf oder möchten Sie nach einer längeren Familienphase wieder ins Arbeitsleben zurückkehren? Dann wenden Sie sich an:

**Agentur für Arbeit
Hansastraße 33
32052 Herford**

**Agentur für Arbeit
Beratung speziell
für Mädchen und Frauen**

Ulrike Höner zu Siederdisen

Beauftragte für
Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt

fon: 05221/985-144

**e-mail: Herford.bca@arbeits-
agentur.de**

**IN VIA/Katholisches
Jugendbildungswerk
Berufsvorbereitende
Bildungsmaßnahme**

Junge Frauen im Übergang von der Schule in den Beruf werden beraten, unterstützt und begleitet.

Sie gehen zur Berufsschule, erhalten allgemeinbildenden und berufsbezogenen Unterricht und absolvieren ein Praktikum.

Die Teilnahme erfolgt über die Berufsberatung der Agentur für Arbeit.

Es können Berufsausbildungsbeihilfe sowie die Erstattung der Fahrtkosten beantragt werden.

**Sprachkurse/
Integrationskurse**

Die Zuwanderer/innen werden mit der deutschen Sprache und den

Lebensverhältnissen in Deutschland so weit vertraut gemacht, dass sie im täglichen Leben selbstständig handeln können. Es muss ein Berechtigungsschein beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge beantragt werden.

Für Alg II-Bezieher/innen und Sozialhilfebezieher/innen sind die Kurse kostenlos, ansonsten wird eine Gebühr von 1,00 Euro pro Unterrichtsstunde erhoben.

**IN VIA/
Kath. Jugend-
bildungswerk
Konturstr. 8
32052 Herford**

fon: 05221/58251

fax: 05221/109083

Jugendmigrationsdienst Beratungs- und Integrationshilfe für junge Zuwanderer/innen und deren Familien

Der Jugendmigrationsdienst im Diakonischen Werk Herford unterstützt junge Zuwanderer/innen verschiedener Herkunft im Alter von 16 - 27 Jahren bei

Ihrem Weg in die deutsche Gesellschaft.

Gemeinsam mit den zugewanderten Jugendlichen planen wir, welche Schritte in der Bewältigung von Schule, Beruf und Alltag notwendig sind.

Wir zeigen Perspektiven für die Zukunft auf, ermitteln Kompetenzen, vereinbaren Ziele und entwickeln Lösungen.

Wir bieten Hilfe und Sachverstand auf dem Weg hin zu einer erfolgreichen Integration in Deutschland.

**Diakonisches Werk
Herford
Auf der Freiheit 25
32052 Herford**

Frau Laukötter:

fon: 05221/5998-52

**e-mail: Doris.Laukoetter
@dw-herford.de**

Herr Lindemann:

fon: 05221/5998-37

**e-mail: Michael.Lindemann
@dw-herford.de**

fax: 05221/5998-75

**www.diakonie-herford.de
www.jugendmigrationsdienst.de**



Ausbildung

Als berufsschulpflichtige Schülerin des Kreises Herford bietet dir das Anna-Siemsen-Berufskolleg

Anna Via **Neue Horizonte** **für Mädchen und** **junge Frauen**

das Projekt Anna Via an. Wenn du noch ohne Ausbildungsplatz bist oder beruflich noch nicht weißt, was du machen sollst, hast du hier die Chance, neue Wege und Möglichkeiten zu finden, über die eigene Zukunft nachzudenken und sie aktiv zu gestalten. Wir machen Angebote und bieten Beratung zu den Bereichen

- Beruf und Ausbildung (Orientierungshilfen zur Berufs- und Lebensplanung, Bewerbung- und Testtraining, (Langzeit)-Praktika usw.)
- Unterricht (Grundfächer wie Deutsch und Mathe sowie praktische Fächer wie Körperpflege, Gestaltung, Hauswirtschaft u.a.)
- Persönliche Probleme (Ärger mit den Eltern, Liebeskummer, Geld, Schulden u.a.)
- Außerdem gibt es das Anna Via Chat Café. Hier kannst du den Umgang mit dem PC lernen oder verbessern, chatten oder im Internet surfen, aber auch - mit Unterstützung - Bewerbungen schreiben.

Zielgruppe:

Mädchen und junge Frauen, die ...

- ihre 10-jährige Vollzeitschulpflicht erfüllt haben
- ohne Schulabschluss sind
- einen Haupt- bzw. Sonderschulabschluss mitbringen und sich nicht in Ausbildung oder berufsvorbereitender Maßnahme befinden

Projekt Anna Via
c/o Anna-Siemsen-
Berufskolleg
Hermannstrasse 9
32051 Herford

Ansprechpartnerinnen:

Kirsten Machnik
Katrin Pohlmann
Kerstin Stute
Nina Turtschi

fon: 05221/911594

fax: 05221/132949

e-mail: annavia@web.de

Beratung & Hilfe

Jugendamt Die Kollegen/innen können dich bei Problemen und
Stadt Herford Fragen unterschiedlichster
Beratung für Familien Art in der Familie, mit
mit Kindern Freunden/innen oder in der
Schule/im Beruf; vor allem auch in einer Notlage mit
Beratung und Vermittlung von Hilfen unterstützen.
Dabei entscheidest du, was für dich ein Problem ist
und wann du Hilfe brauchst.
Du kannst auch gerne eine Freundin mitbringen,
wenn du dich dann sicherer fühlst.

An wen wendest du dich?

Je nachdem, in welchem Grundschulbezirk du wohnst und wie alt du bist, gibt es unterschiedliche Ansprechpartner/innen. Aus der folgenden Übersicht aller Mitarbeiter/innen kannst du raussuchen, wer für dich zuständig ist. Wir sind auch alle über e-mail zu erreichen: vorname.nachname@herford.de

Zielgruppe 1 (bis 13 Jahre):

Auf der Freiheit 23

Teamleitung: **Heidi Pahmeyer fon: 05221/189-731**

Grundschulbezirk:

Radewig

Altensenne

Falkstrasse

Mindener Str.

Stiftberg

Eickum, Elverdissen,
Herringhausen

Landsberger Str.

Oberingstrasse

Ansprechpartner/in:

Annemarie Beckmann

fon: 05221/189-448

Rainer Simon

fon: 05221/189-769

Dorothee Eversmeier

fon: 05221/189-554

Eleonore Dietzen

fon: 05221/189-490

Rainer Simon

fon: 05221/189-769

Berit Wittorf-

Wöstenfeld

fon: 05221/189-620

Susanne Charrois

fon: 05221/189-303

N.N.

fon: 05221/189-525

Zielgruppe 2 (ab 14 Jahre):

Auf der Freiheit 23 (2. OG)

Teamleitung: **Andreas Spilker** fon: 05221/189-682

Sabine Ossenbrink

fon: 05221/189-390

Bürozeiten beider Teams:

Petra Schnüll

Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr

fon: 05221/189-444

und 14.00 - 16.00 Uhr

Hartmut Welz

Weitere Termine n.V.

fon: 05221/189-302

Unser Angebot ist für
Herforder Jugendliche
und junge Erwachsene
im Alter von 14 - 21

Jugendamt

Stadt Herford

Jugendberatung

Jahren (in Ausnahmefällen bis 27 Jahren). Ihr könnt
euch telefonisch, persönlich oder per mail mit allen
Fragen, die euch beschäftigen, an uns wenden.
Wir beraten euch kostenfrei und behandeln euer
Anliegen vertraulich!

Des Weiteren sind wir Ansprechpartner/innen für
Lehrer und Lehrerinnen, Eltern, Verwandte und Be-
zugspersonen, pädagogische Fachkräfte.

Um folgende Themen kann es hier gehen:

Jugendlich sein - Erwachsen werden, „Lust und Frust“
in der Freundschaft, Partnerschaft und Sexualität,
Beziehungen, Konflikte, Ablösung vom Elternhaus,
Krisen, Schule und Ausbildung, Alkohol und Drogen,
Gewalt- oder Missbrauchserfahrungen, eigene
Lebensplanung, finanzielle und rechtliche Fragen,
Einstieg in die Schuldenregulierung, Ängste und
Depressionen und alles, was euch auf dem Herzen
liegt... . Außerdem vermitteln wir bei Bedarf an
andere Stellen/Ansprechpartner/innen.

Jugendberatung Kathrin Elbracht

Kurfürstenstr. 13

fon: 05221/189-5051

32052 Herford

Bianca Hoffmann

Bürozeiten:

fon: 05221/189-5052

Mo 16.00 - 18.00 Uhr

Alwin Offel

Di 10.00 - 12.00 Uhr

fon: 05221/189-5053

Mi u. Do

fax: 05221/189-5055

14.00 - 16.00 Uhr

Weitere Termine n.V.

**Beratungsstelle für
Schwangerschaft,
Familie und Sexualität
Schwangeren- und
Schwangerschafts-
konfliktberatung**

Ihr könnt zu uns kommen, wenn ihr schwanger seid und euch deshalb in einer Konfliktsituation befindet und/oder wenn ihr euch über soziale und finanzielle Hilfen informieren wollt.

Nach einem Gespräch stellen wir die Bescheinigung nach § 219 StGB aus. Termine nach tel. Vereinbarung, sowie **Di von 14.00 Uhr - 16.00 Uhr** (siehe unten)

Ihr könnt zu uns kommen, wenn ihr schwanger seid und

**Bundesstiftung
„Mutter und Kind“**

einen Antrag auf einmalige finanzielle Hilfe aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ stellen möchtet. Unsere Sprechzeiten im Diakonischen Werk Herford für die Bundesstiftung:

Di 8.30 - 12.00 Uhr und Mi 14.00 - 16.00 Uhr

Unsere Sprechzeiten in Bünde, Wehmstraße 7,

Do 15.00 - 17.00 Uhr

**Beratung/
Sexualpädagogik**

Hier erhaltet ihr Informationen und Beratung zu Fragen, die im Zusammen-

hang mit Liebe, Partnerschaft und Sexualität stehen, sowie Veranstaltungen zu diesen Themen in Mädchen/Jungen und gemischten Gruppen.

Ihr könnt uns ansprechen, wenn ihr euch über Themen wie Verhütungsmittel und Menstruation informieren wollt, wenn ihr Fragen bezüglich dem „1. Mal“, Selbstbefriedigung, homo-/heterosexuelle Gefühle, HIV/Aids etc. habt.

Alle Beratungsgespräche sind kostenlos. Wir stehen unter Schweigepflicht. Wenn ihr wollt, könnt ihr gerne eure Freundin oder Freund mitbringen.

**Beratungsstelle
für Schwangerschaft,
Familie und Sexualität
des Diakon. Werks
Herford e. V.
Auf der Freiheit 25
32052 Herford**

Terminvereinbarung:

fon: 05221/5998-64

fax: 05221/5998-75

e-mail:

schwangerschaft.

konflikt@dw-herford.de

& Hilfe

Hier kannst du dich mit anderen jungen Schwangeren treffen und dich austauschen.

Mittwochs 14.30 - 16.00 Uhr

**Café Belly
Treff & Austausch**

Ein Treffpunkt für dich und dein Baby mit jungen Müttern, die in

der gleichen Situation sind wie du. Zu besonderen Fragen können Fachleute eingeladen werden, die sich auskennen. Das Angebot ist für dich kostenlos.

Mittwochs 16.30 - 18.00 Uhr

**Café Baby
Beratung & Austausch**

**Veranstalter:
Jugendamt
der Stadt Herford**

Ansprechpartnerin:
Gitta Michalik
Die Gruppen treffen sich
Auf der Freiheit 11,
32052 Herford
(neben dem JZ „Die 9“)

Nachfrage bei:

**Heidi Pahlmeyer
fon: 05221/189731**

**pro familia
Zweigstelle Bünde
Beratung**

Fragen zu Liebe,
Freundschaft und
Sexualität? Dann könnt Ihr
ohne Termin in die pro

familia Beratungsstelle kommen:

Beratung zur Verhütung und gynäkologischer Untersuchung, Pille, Kondom & Co, Schwanger ja - schwanger nein?? Beratung und Hilfe bei (ungewollter Schwangerschaft), Familie & Geld, Beratung zu sozialen Hilfen, Probleme in der Beziehung und der Sexualität?? Paar- und Sexualberatung, Wir werden Eltern! Was kommt da auf uns zu? Liebe, Freundschaft und Pubertät.

Wir beantworten
Eure Fragen

Offene Sprechstunden:

**pro familia
Zweigstelle Bünde
Brüderstr. 6
32257 Bünde**

**Mo und Fr
9.30 – 11.30 Uhr
Di und Do
15.30 - 17.30 Uhr
fon: 05223/992223
e-mail:
buende@profamilia.de**

www.profamilia.de

**Deutscher
Kinderschutzbund
Beratung & Betreuung
in Problemsituationen**

**Deutscher
Kinderschutzbund
Ortsverb. Herford
e.V.
Waisenhausstr. 1,
32052 Herford**

wie z.B. Probleme in der Familie, in der Schule oder persönliche Schwierigkeiten.

Mo und Do

von 15.30 - 18.00 Uhr:

**Spiel-, Werk- und
Bastelangebot, sowie
Medienkompetenztraining**

Ansprechpartnerin:

G. Schlüter

fon: 05221/86747



**TelefonSeelsorge
Ostwestfalen**

**0800 111 0 111
0800 111 0 222**

Gespräche am Telefon:
rund um die Uhr - nachts
vorzugsweise für akute
Probleme. Telefonseelsorge
ist eine besondere Form von
Lebenshilfe. Sie bietet
Menschen in Krisen die
Möglichkeit, sofort am
Telefon eine/n Gesprächs-
partner/in zu finden, der
oder die Zeit für sie hat und
zuhören kann.

In der Zeit von
14.00 - 20.00 Uhr
könnt ihr diese Nummer
wählen!

**Kinder- und
Jugendtelefon**

0800 111 0 333



**TelefonSeelsorge
im Internet
Mail- und Chatberatung**

www.telefonseelsorge.de

femina vita, Mädchen-
haus Herford e.V. ist
eine Beratungsstelle
für Mädchen und junge

femina vita
Mädchenhaus
Herford e.V.

Frauen bis 27 Jahre aus dem Kreis Herford.

Du kannst also mit allen möglichen Problemen zu uns kommen, z.B. wenn du Liebeskummer hast mit deinem Freund oder deiner Freundin, nicht mehr bei deinen Eltern wohnen möchtest, unangenehm angefasst wirst oder vergewaltigt worden bist, vor irgendwem Angst hast, glaubst, lesbisch zu sein und damit Schwierigkeiten hast, etc... .

Unsere Beratung ist kostenlos und anonym.

Wie kannst du uns erreichen? Du kannst uns von Montag bis Freitag erreichen und telefonisch oder per e-mail einen Termin absprechen. Wir haben einen Anrufbeantworter. Wenn du deinen Namen und deine Telefonnummer sagst und wann wir dich erreichen können, rufen wir so schnell wie möglich zurück oder über **www.feminavita.de** kannst Du uns jederzeit eine mail schicken und/oder einen Termin für einen Einzelchat vereinbaren.

Mädchenhaus fon: 05221/50622
Herford e.V. fax: 05221/53685
Höckerstraße 13 e-mail: mail@feminavita.de
32052 Herford

Nadeschda Nadeschda heißt Hoffnung.
Beratung für Opfer Wir sind eine Beratungs-
von Menschenhandel stelle für Mädchen und Frauen, die dazu gezwungen werden mit Ihrem Körper Geld zu verdienen. Wir sind offen für alle, die sich im Netz der Prostitution verstrickt haben. Die man zum Sex mit anderen zwingt, bei denen abkassiert wird, oder die nicht von denen wegkommen, die sie immer wieder zum Sex drängen oder sogar erpressen. Der Ausstieg ist schwer und häufig ohne Hilfe von außen nicht zu schaffen. Wir beraten anonym und diskret, können Dich anonym unterbringen und suchen gemeinsam mit Dir nach neuen Perspektiven.

Nadeschda fon: 05221/840200
Beratungsstelle e-mail: nadeschda-owl@
für Opfer von t-online.de
Menschenhandel

Beratung & Hilfe

Frauenberatungsstelle Herford e.V. und Notruf Die Frauenberatungsstelle und der angegliederte Notruf bieten ein Beratungsangebot an für Frauen ab

18 Jahren in den verschiedensten Lebenssituationen und Krisen. Hier haben Frauen die Möglichkeit, über Probleme und traumatische Erfahrungen zu sprechen und daran zu arbeiten.

Im Rahmen der Notruftarbeit können Frauen nach (versuchter) Vergewaltigung Unterstützung finden. Frauen können in der Beratungsstelle ihre persönliche Lebenssituation klären, sich orientieren und neue Perspektiven finden. Die Gestaltung des Kontakts ist den Bedürfnissen, Möglichkeiten und Wünschen der jeweiligen Frau angepaßt. Hierzu gehören Einzel- und Gruppentermine, Telefonberatung und regelmäßige offene Beratung.

Die Beratung und Information ist kostenlos und anonym. Die Beratungsstelle ist von Montag bis Freitag besetzt.

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo bis Fr 9.00 -10.00 Uhr

**Unter den Linden 29
32052 Herford**

Offene Beratungszeit
ohne Voranmeldung:

Di 15.00 - 17.00 Uhr

Do 10.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fon: 05221/144365

fax: 05221/281269

e-mail: frauenberatung-herford@teleos-web.de

**BellZett
Selbstverteidigung
& Selbstbehauptung
(WenDo)**

für Mädchen ab 6 Jahre und Frauen jeden Alters, Mütter-Töchter-Angebote, Kurse von Aikido bis Zen, Tanz, Taijiquan, Fortbildungen etc.

**BellZett,
Selbstverteidigungs-&
Bewegungszentrum
für Frauen und
Mädchen e.V.**

fon: 0521/122109

fax: 0521/122106

e-mail: info@bellzett.de

www.bellzett.de

Bürozeiten:

Sudbrackstr. 36 a

Mo u. Mi 9.00 - 12.00 Uhr

33611 Bielefeld

Di u. Do 16.00 - 19.00 Uhr

Zuflucht & Unterkunft

Wohngruppe am Zionswald Wohnprojekt

Wir sind eine pädagogisch-therapeutische Wohngruppe, in der zehn Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 21 Jahren, die an einer Ess-Störung leiden (z.B. Anorexie, Bulimie, Adipositas), zusammen leben und an einem Therapieprogramm teilnehmen. Die Betreuung erfolgt rund-um-die-Uhr. Die Mädchen können ihr bisheriges Lebensumfeld verlassen, wenn z.B. die Situation in der Familie oder Partnerschaft oder das Single-Dasein zur Ess-Störung beitragen. Ihnen wird von uns eine intensive Betreuung, psychotherapeutische Behandlung und ernährungswissenschaftliche Beratung angeboten. Ziel unserer intensiven Arbeit ist die Übernahme von Verantwortung für ein eigenständiges Leben außerhalb der Wohngruppe ohne Ess-Störungen und das Finden bzw. Entwickeln einer eigenen Identität und stabilen Persönlichkeit. Aufnahmeanfragen oder weitere Informationen:

Jugendhilfe Herr Walde
Eckehardt - WAZ - fon: 0521/144-1237
Eckardtsheimer Frau Haase
Str. 29 fon: 0178/6200756
33689 Bielefeld e-mail: jhe-waz@bethel.de

Mädchenwohngruppe Villa

In unserem Haus in Herford leben bis zu 9 Mädchen ab 12 Jahren, die nicht mehr in ihrer Familie leben können. Die Unterbringung erfolgt ausschließlich über das Jugendamt. Die Mädchen wohnen in Einzelzimmern und gestalten ihren Alltag mit Schule/Ausbildung, Freunden, Hobbys und allem, was dazugehört. Unser Team aus 5 pädagogischen Mitarbeiterinnen unterstützt die Mädchen bei der Bewältigung von Problemen mit der Schule, mit den Eltern und allen anderen Sorgen und Nöten. Es hängt von den einzelnen Mädchen ab, ob das Ziel unserer Arbeit die Rückkehr ins Elternhaus ist, oder ob wir die jungen Frauen auf ihrem Weg in die Selbständigkeit begleiten.

Salzufler Straße 19 fon: 05221/830805
32052 Herford Träger: Bernhard-Heising-Haus

Du kannst dich an uns wenden, wenn Du zwischen 16 und 27 Jahre alt bist.

Mädchenhaus Bielefeld e.V. Betreutes Wohnen

- Du mit der Situation in Deiner Familie oder an deinem jetzigen Aufenthaltsort nicht mehr zurecht kommst und dort nicht mehr leben willst oder kannst.
 - Du Dich aber noch nicht in der Lage fühlst alleine zu wohnen, oder Du nicht alleine wohnen darfst.
 - Du gerne mit anderen Mädchen und jungen Frauen zusammen wohnen möchtest.
 - Du alleine, aber mit Unterstützung leben möchtest.
- Welche Möglichkeiten können Dir die Wohnangebote bieten?

In unserer Wohngemeinschaft wohnen bis zu 4 Mädchen und junge Frauen zusammen. Jede Bewohnerin hat ihr eigenes Zimmer, das sie sich nach eigenen Wünschen einrichten und gestalten kann.

Betreutes Wohnen in Einzelwohnungen

Wenn du soweit bist, dass du allein wohnen kannst oder wenn das Leben in einer Wohngemeinschaft für dich nicht in Frage kommt, bieten wir dir auch eine Betreuung in einer eigenen Wohnung an.

Wenn du Fragen hast oder herausfinden willst, ob die Wohnangebote für dich das Richtige sind, kannst du uns anrufen unter der Telefonnummer:



0521/170024

Mädchenhaus Bielefeld e.V. Zufluchtstätte für Mädchen

Die Zufluchtstätte ist offen für Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 18 Jahren, die nicht mehr in ihrer Familie oder zu ihrem Aufenthaltsort zurückgehen können. Du kannst Dich an uns wenden, wenn

- Du in einer Notlage bist und einfach nicht mehr weiter weißt.
- Du geschlagen oder seelisch mißhandelt wirst.
- Du sexuell mißhandelt wirst.
- Du zuhause eingesperrt wirst oder nicht mehr zur Schule gehen darfst.

& Unterkunft

- Du gegen deinen Willen verheiratet werden sollst.
 - Du vor etwas Angst hast oder dich bedroht fühlst.
- In der Zufluchtstätte kannst Du vorübergehend wohnen und zur Ruhe kommen. Wir bieten Dir Schutz vor Bedrohung und Gewalt. Deshalb ist unsere Adresse geheim. Wir unterstützen Dich, Deinen Weg zu finden und überlegen mit Dir gemeinsam, wo Du in Zukunft leben kannst.

Mädchenhaus Beratungsstelle:

Bielefeld e.V. fon: 0521/173016

Renteistrasse Zufluchtstätte:

33602 Bielefeld fon: 0521/21010

(Tag & Nacht)



0521/21010
(Tag & Nacht)

Unsere „Online-Beratung zum Schutz vor Zwangsheirat“ richtet sich an von Zwangsheirat bedrohte oder betroffene

Mädchenhaus

Bielefeld e.V.

Online-Beratung

zum Schutz vor

Zwangsheirat

Mädchen und junge Frauen. Mädchen/junge Frauen können sich auf unserer Homepage in sechs Sprachen über das Thema Zwangsheirat informieren und sich telefonisch oder per e-mail anonym und diskret beraten lassen. Unser Team der „Online-Beratung zum Schutz vor Zwangsheirat“ besteht aus Frauen mit verschiedenen kulturellen Hintergründen und berät in deutsch, türkisch und kurdisch. Ziel der Beratung ist es, die Mädchen/junge Frauen über die Folgen einer Zwangsheirat zu informieren und mit ihnen individuelle Strategien zu entwickeln, um eine Zwangsheirat abzuwenden oder um sich aus einer solchen Ehe zu befreien.

Mädchenhaus e-mail: info@maedchen-

Bielefeld e.V. haus-bielefeld.de

Renteistrasse fon: 0521/5216879

33602 Bielefeld fax: 0521/5216320

www.zwangsheirat@maedchenhaus-bielefeld.de

Zuflucht & Unterkunft

Frauenhaus Herford Das Frauenhaus bietet
für Frauen ab 18 Jahren körperlich und/oder seelisch
misshandelten Frauen und
ihren Kindern vorübergehende Unterkunft, Schutz
und Unterstützung. Die Adresse des Frauenhauses ist
anonym. Du kannst uns jederzeit telefonisch erreichen.
Im Frauenhaus erfährst Du, dass Du nicht allein
bist. Es gibt viele Frauen egal, ob jung oder alt, die
Zuhause Gewalt erlebt haben. Zum Teil durch ihre
Eltern oder in ihrer Partnerschaft/Ehe. Wenn Du ein
oder mehrere Kinder hast, kannst Du sie mitbringen.
Wenn Du uns anrufst, verabreden wir einen Treffpunkt
von dem aus wir Dich abholen können. Wenn Du die
Gelegenheit hast, pack alles ein, was für Dich wichtig
ist. Auch alle Papiere. Falls Dich jemand am Verlassen
der Wohnung hindert, kannst Du die Polizei anrufen.
Wenn Du noch überlegst, ob das Frauenhaus der
richtige Ort für Dich ist, können wir uns auch im
Vorfeld zu einem Beratungsgespräch verabreden.



05221/23883
(Tag & Nacht)



So steht es im Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland.

„Frauen und Männer sind gleichberechtigt“

Tatsächlich fühlen sich viele Frauen und Mädchen in unterschiedlichen Lebensbereichen ungleich behandelt oder diskriminiert. Ob in Schule, Beruf, in familiären oder freundschaftlichen Beziehungen erleben Mädchen und Frauen andere Umgangsformen und Verhaltensmuster als Jungen. Sie fühlen sich ausgegrenzt, nicht ernst genommen, ihre Interessen und Bedürfnisse stehen nicht gleichwertig neben denen der Jungen/Männer.

Was ist zu tun?

Auf kommunaler Ebene wurde bereits 1985 eine Gleichstellungsstelle bei der Stadt Herford eingerichtet mit dem Auftrag, geschlechtsspezifische Benachteiligung von Frauen aufzuzeigen, Lösungsmöglichkeiten zu deren Abbau zu entwickeln und durch Öffentlichkeitsarbeit und Beratung mehr Bewusstsein zu schaffen. Daraus ergibt sich ein umfangreicher Aufgabenkatalog mit einer Fülle von Themen, die leider noch lange nicht als erledigt abgehakt werden können.

- Über die eigenen Rechte Bescheid zu wissen,
- Information, Beratung und Unterstützung zu nutzen,
- Kontakt zu anderen (Frauen/Mädchen/Gruppen) mit gleichen Interessen bzw. Problemen herzustellen, sind nur einige der Bereiche, für die die Gleichstellungsstelle zuständig ist.

Interessierte Mädchen und junge Frauen können sich - allein oder als Gruppe - sowohl mit ihren Fragen als auch mit Forderungen oder Kritik jederzeit an die Gleichstellungsbeauftragte, Karola Althoff-Schröder, wenden. (Beratung erfolgt selbstverständlich anonym).

Gleichstellungsstelle der Stadt Herford
Rathausplatz 1 32052 Herford
Karola Althoff-Schröder
fon: 05221/189-463
fax: 05221/189-706
e-mail: karola.althoff@herford.de

„filia“ Berufsgruppe für Mädchen

„filia“ Berufsgruppe für Mädchenarbeit in Herford

Die Berufsgruppe „filia“ existiert seit 1994. In ihr sind Pädagoginnen vernetzt, die in Herford bei verschiedenen kommunalen, konfessionellen und freien Trägern mit Mädchen arbeiten. Ziele sind neben dem gegenseitigen Austausch über Arbeitsinhalte bestehende Lücken der Angebotsstruktur für eine parteiliche Mädchenarbeit in Herford zu ermitteln und diese möglichst zu schließen. Kontakt:

**Gleichstellungs-
stelle der
Stadt Herford
Rathausplatz 1
32052 Herford**

**Karola Althoff-Schröder
fon: 05221/189-463**



Der Arbeitskreis
„Mädchen und Schule“
existiert seit 1999.

**Arbeitskreis
„Mädchen und Schule“**

Teilnehmerinnen sind Lehrerinnen, Schulsozialarbeiterinnen aller Schulformen ab Sek. I und Pädagoginnen, die entweder in schulischen Zusammenhängen oder im Übergang Schule - Beruf mit Mädchen im Kreis Herford arbeiten. Das Ziel des AK ist eine Vernetzung und ein gegenseitiger Austausch über die Situation und Rahmenbedingungen von Mädchen in Schule und über Angebote für Mädchen in Schule. Weitere Infos im Internet unter: **www.pikh.de**. Neue Frauen sind jederzeit willkommen.

Kontakt:

**femina vita
Mädchenhaus
Herford e.V.
Höckerstr. 13
32052 Herford**

**Sylvia Neldner
fon: 05221/50622
e-mail: mail@feminavita.de**

**Diakonisches Werk
im Kirchenkreis
Herford e.V.**
Heike Wellner

Auf der Freiheit 25
32052 Herford
fon 052 21/599842
e-mail: heike.wellner@dw-herford.de

**femina vita
Mädchenhaus
Herford e.V.**

Mädchenberatungsstelle
Sylvia Neldner

Höckerstraße 13
32052 Herford
fon 052 21/50622
e-mail: mail@feminavita.de

Gesamtschule Friedenstal
Schulsozialarbeiterin
Beate Fedler

Salzufler Straße 129
32052 Herford
fon 052 21/1871829

**Gleichstellungsstelle
der Stadt Herford**
Karola Althoff-Schröder

Mo, Di & Do
Rathausplatz 1
32052 Herford
fon 052 21/189-463
**e-mail:
karola.althoff@herford.de**

**IN VIA/Kath.
Jugendbildungswerk
Berufsvorbereitung**
Martina Pollhans

Komturstraße 8
32052 Herford
fon 052 21/911595
e-mail: m.pollhans@invia-herford.de

Jugendzentrum „Die 9“
Maren Klassen

fon 052 21/189-841
**e-mail:
maren.klassen@jusa.de**

Mädchentreff Herford
Manuela Müller-Riepe

Waisenhausstr. 1
32052 Herford
fon 052 21/51164
e-mail: manuela.mueller-riepe@tott.de

**pro familia
Zweigstelle Bünde**
Nicola Kemter

fon 052 23/992223
**e-mail:
buende@profamilia.de**

Wir beraten Sie auch zu
öffentlichen Fördermitteln!



Zu wenig Platz? Wir helfen. Sparkassen-Baufinanzierung.

Top-Konditionen. Individuelle Lösungen. Faire Beratung.

 **Sparkasse
Herford**

Egal ob Sie bauen, kaufen oder modernisieren wollen: Wir beraten Sie fair, berücksichtigen öffentliche Fördermittel und finden die für Sie maßgeschneiderte Baufinanzierung. Sie brauchen nähere Infos? Sprechen Sie mit uns – wir beraten Sie gern! Wenn's um Geld geht – Sparkasse.