

## Kontakt und Anfahrt

Mit dem Bus zur Haltestelle „Alter Markt“, dann in den „Gehrenberg“ Richtung Stadtbücherei/Linnenbauerplatz. Dort beginnt die „Höckerstraße“. Unser Eingang befindet sich in dem gelben Eckhaus am Linnenbauerplatz.



**femina vita e.V. | Höckerstr. 13 | 32052 Herford**

Fon: 0 52 21 . 5 06 22

Fax: 0 52 21 . 5 36 85

E-Mail: [mail@feminavita.de](mailto:mail@feminavita.de)

Web: [www.feminavita.de](http://www.feminavita.de)

### Termine nach Vereinbarung!

Mo. - Fr. 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Ihr findet uns auch auf facebook!  
[www.facebook.com/feminavita](http://www.facebook.com/feminavita)

## Unsere Online-Beratung

Du kannst Dich von den Mitarbeiterinnen der Mädchenberatungsstelle auch anonym (d.h. mit Deinem Nicknamen) online beraten lassen.

Dazu schickst Du entweder eine E-Mail und wir beantworten sie oder Du fragst nach einem Einzelchat-Termin. Das bedeutet, nur Du und eine Beraterin treffen sich zu einem verabredeten Zeitpunkt in einem Chatraum und niemand anderes bekommt mit, worüber ihr spricht.

Eine weitere Möglichkeit ist ein Gruppenchat. In Absprache mit Schulen, Jugendzentren oder Mädchengruppen bieten wir Gruppenchats zu verschiedenen Themen an.



Die Online-Beratung erreichst Du über unsere Webseite [www.feminavita.de](http://www.feminavita.de) oder über unsere facebook-Seite. Sie ist sowohl über einen Computer als auch über ein Tablet oder über ein Smartphone problemlos abrufbar.

So kannst Du auch von unterwegs aus rund um die Uhr auf unsere Online-Beratung zugreifen.

## Psychosoziale Prozessbegleitung

Seit dem 1. Januar 2017 haben Betroffene einer Straftat die Möglichkeit, psychosoziale Prozessbegleitung in Anspruch zu nehmen. Um als psychosoziale Prozessbegleiterin Mädchen und junge Frauen während eines Gerichtsverfahrens unterstützen und begleiten zu können, hat sich Sylvia Neldner speziell ausbilden und qualifizieren lassen.

### Sylvia Neldner

Psychosoziale Proessbegleiterin  
[sylvia.neldner@feminavita.de](mailto:sylvia.neldner@feminavita.de)  
Telefon: 0 52 21 . 5 06 22  
*Termine nach Vereinbarung*



### Was bietet psychosoziale Prozessbegleitung?

- Begleitung von Mädchen und jungen Frauen vor, während und nach der Hauptverhandlung
- Vermittlung von Informationen über den Ablauf und die Aufgaben der beteiligten Personen im Gerichtsverfahren
- Hilfe bei der Bewältigung von Ängsten und möglichen Belastungen während des Verfahrens
- Unterstützung bei der Suche nach weiteren Hilfe- und Beratungsangeboten nach dem Gerichtsprozess

Die psychosoziale Prozessbegleitung ist kostenlos.

Weitere Informationen zur psychosozialen Prozessbegleitung sind unter [https://www.justiz.nrw.de/BS/opferschutz/psychosoz\\_prozessbegl/index.php](https://www.justiz.nrw.de/BS/opferschutz/psychosoz_prozessbegl/index.php) abrufbar.

# femina vita

**Mädchenhaus Herford e.V.**



## Dein erster Schritt!

0 52 21 . 5 06 22

[www.feminavita.de](http://www.feminavita.de)

## Der Verein *femina vita*, Mädchenhaus Herford e.V.

hat seinen Standort in der Herforder Innenstadt und setzt sich für Mädchen und junge Frauen sowie deren Bezugspersonen aus dem Kreis Herford (außer Löhne) ein.

### Prinzipien:

Beratung und Therapie sind freiwillig, kostenfrei, anonym und parteilich für Mädchen. *femina vita* ist ein autonomer Verein in eigener Trägerschaft (seit 1989) und tritt für die Verbesserung von Lebenslagen der Mädchen ein.

### Verschiedene Bausteine:

- Mädchenberatungsstelle (seit 1991)
- Präventionsprojekt „Mädchen und Medien(power) – ein Projekt zur präventiven Medienarbeit mit Mädchen und jungen Frauen zum Thema Cybermobbing“ gefördert von der Aktion Mensch (2015 - 2017)

# femina vita

Mädchenhaus Herford e.V.

## Angebote für Mädchen und junge Frauen (bis 27 Jahre)

- Beratung/Krisenintervention
- Therapie
- Psychosoziale Prozessbegleitung



## Probleme können sein:

- Konflikte mit Eltern und/oder dem sozialen Umfeld
- Körperliche und/oder seelische Gewalt
- Sexualisierte Gewalt
- Flucht- und/oder Kriegserfahrungen
- Probleme in der Schule/Ausbildung
- Essstörungen
- Stress mit dem Freund/der Freundin
- Konflikte aufgrund:
  - kultureller Herkunft
  - sexueller Orientierung (lesbisch-sein)
  - geistiger oder körperlicher Behinderung

Du kannst Dich persönlich, telefonisch oder online von unseren Mitarbeiterinnen beraten lassen.

## Angebote für Vertrauenspersonen und Fachkräfte

- **Beratung** für Vertrauenspersonen von Mädchen
- **Beratung** von Fachkräften aus dem psychosozialen und pädagogischen Bereich
- **Fortbildungen** für Lehrer\*innen und päd. Fachkräfte
- **Elternabende** zu den Themen „Sexualisierte Gewalt“ oder „Essstörungen“



**Präventionsarbeit** hat das Ziel, Mädchen und junge Frauen zu sensibilisieren und zu stärken. Schulen können Schülerinnen zu einer Informations- oder Präventionsveranstaltung anmelden.

### Themen der Projekt- und Präventionsangebote:

- Sexualisierte Gewalt gegen Mädchen
- Mädchen sicher im Netz
- Prävention von Essstörungen
- Wer bin ich? Mädchenidentität und Lebensplanung
- Bedürfnisse und Grenzen in jugendlichen Beziehungen

## Unterstützen Sie Mädchen!

Rufen Sie uns an!

0 52 21 . 5 06 22



**Ingrid Schneider**  
Diplom-Sozialpädagogin,  
Diplom-Medienberaterin PR,  
Geschäftsführung, Leitung



**Sylvia Neldner**  
Diplom-Sozialpädagogin, Fach-  
beraterin für Psychotraumatologie,  
Psychosoziale Prozessbegleiterin



**Wilma Daniel**  
Heilpädagogin, Gestalttherapeutin,  
Supervisorin DVG, Gestalttherapie  
mit Kindern und Jugendlichen



**Ulrike Horst-Stapel**  
Diplom-Pädagogin, Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutin



**Kirstin Teschke**  
Psychologin, B.A.,  
Psychotherapie & Religion, M.A.



**Silke Steinkamp**  
Industriekauffrau